

おだし教室

夏も盛り。ヘルシーな豆乳に、季節の枝豆をミックスした天然若草色のプリンがおすすめです。

好みでバリエーションをお楽しみ下さい。
（作り方）



豆乳枝豆プリン

(クリスタルゼリー)
④鍋に水、グラニュー糖を入れ沸騰寸前までにかけ、ゼラチンを加溶かす。レモン果汁を混ぜ、あら熱がとれれば

施す。
II 調理時間30分(冷却
時間を除く)、1個19
柴川 日出子
(新潟専門学校調理師)

川田出子